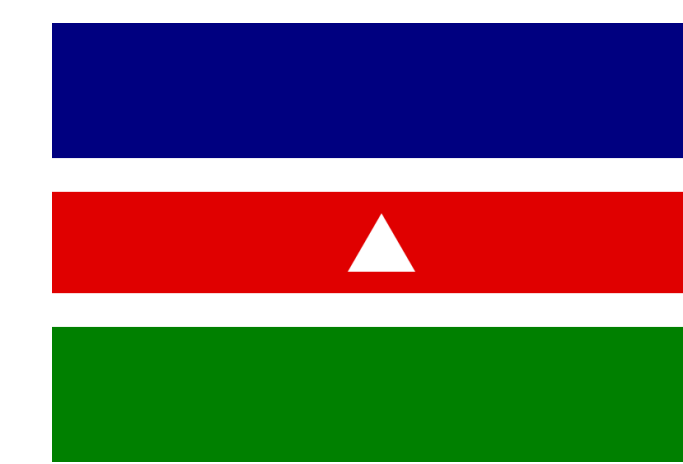
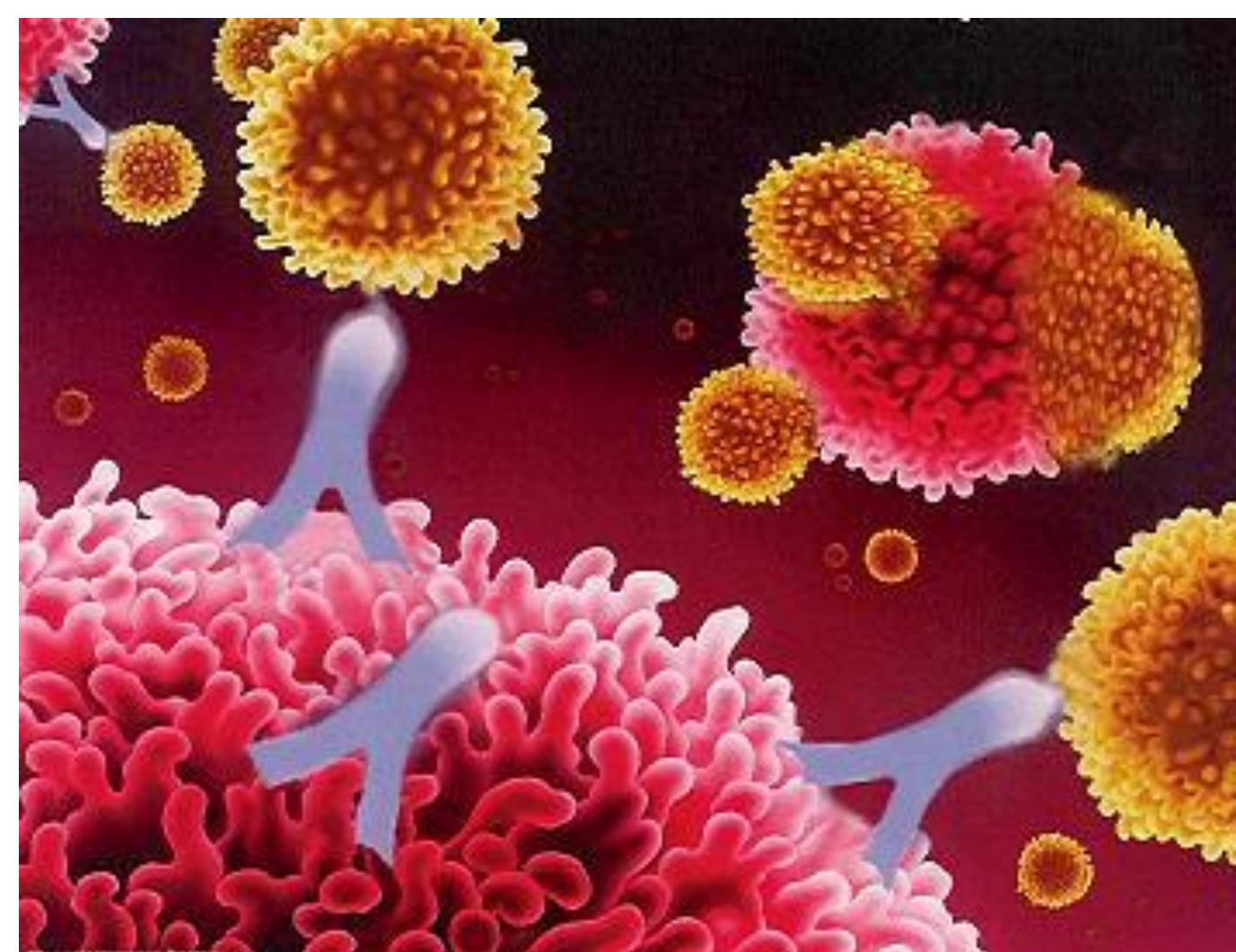




URTICÁRIA CRÔNICA AUTOIMUNE

Freitas TA, Sousa MM; , Egarter AB, Sales TL; Bramusse Junior G, Pamplona GG, Melo PHC; Chiacata JTK, Aarestrup FM

Email: tamaraaarestrup@hotmail.com

Faculdade de Ciências Médicas e da Saúde de Juiz de Fora-Suprema

INTRODUÇÃO

Urticária crônica (UC) caracteriza-se por lesões pápulo-eritematosas, eruptivas, pruriginosas na pele, que ocorrem no mínimo duas vezes por semana por mais de seis semanas. Acomete 0,1% a 1% da população (6). Um dos subtipos de urticária crônica idiopática é a autoimune, a qual afeta 30% a 50% dos pacientes (3).

OBJETIVO

Apresentar um caso de paciente com urticária crônica autoimune (UCA).

RESULTADOS

CMS, 59 anos, procurou o ambulatório de alergia e imunologia do HMTJ com queixa de UC com evolução de 1 ano. Relata apresentar lesões pruriginosas eritematosas recidivantes em pele da face, tronco e membros e dor articular. Foi medicada por profissional da área de dermatologia com anti-histamínicos, não havendo melhora do quadro, sendo encaminhada ao ambulatório de alergia e imunologia com solicitação de teste de contato devido à hipótese de dermatite de contato. Ao exame clínico, observou-se a presença de lesões eritematosas em região malar bilateralmente e a presença de leve desvio ulnar em mãos. Foram solicitados hemograma completo, FAN, dosagem de IgE total, TSH, e T4 livre, TGO e TGP, conforme consenso nacional e internacional para diagnóstico e terapêutica da UC. A paciente foi submetida a corticoterapia, 40mg via oral, 1 vez ao dia por 7 dias. Para controle do prurido, foi associado fexofenadina 180mg 1vez ao dia por 10 dias. No retorno, 3 semanas após, foi observado remissão dos sinais e sintomas e foi constatado nos exames complementares, um FAN positivo na diluição 1:640. Os resultados, em conjunto, sugeriram que a paciente apresenta um quadro de UCA associada à outra doença autoimune. Para investigação da hipótese diagnóstica, de UCA associada ao lúpus eritematoso sistêmico (LES) e da artrite reumatoide (AR), a paciente foi encaminhada ao reumatologista.



Figura 1: lesões eritematosas em região malar



Figura 2: desvio ulnar

DISCUSSÃO

A UCA é causada principalmente por desgranulação de mastócitos (2). O desencadeamento da urticária pela presença de imunocomplexos tem sido descrita principalmente no LES, que é uma doença autoimune multissistêmica crônica, a qual se manifesta pelo desenvolvimento de focos inflamatórios em vários tecidos e órgãos, cursando com períodos de exacerbações e remissões (1). O FAN positivo em associação com rash malar, lesão da articulação ulnar e dor articular indicam a possibilidade diagnóstica de LES, uma vez que estes sinais e sintomas se enquadram nos estabelecidos pela Sociedade Brasileira de Reumatologia. As urticárias constituem a principal manifestação cutânea do LES, presente em até 90% dos pacientes.

CONCLUSÃO

Pacientes com UCA representam um tipo mais grave de urticária crônica, que não respondem ao tratamento com anti-histamínicos mas respondem totalmente ao tratamento com corticoesteróides sistêmicos (4). Os demais achados clínicos são compatíveis com outra doença autoimune, provavelmente LES ou AR sendo necessário acompanhamento com reumatologista para investigação.

REFERÊNCIAS

- 1) Putterman C, Caricchio R, Davidson A, Perlman H. Systemic Lupus Erythematosus. Clin Dev Immunol 2012; 2012:1-2
- 2) El-Azim MA, El-Azim AS. Chronic autoimmune urticaria: frequency and association with immunological markers. J Investig Allergol Clin Immunol 2011; 21:546-550
- 3) Sachdeva S, Gupta V, Amin SS, Tahseen M. Chronic urticarial. Indian J Dermatol 2011; 56:622-628
- 4) Goh CL, Tan KT. Chronic autoimmune urticarial: where we stand? Indian J Dermatol 2009; 54:269-274
- 5) Boubouka C, Charissi C, Kouimintzis D, Kalogeromitros D, Stravopoulos P, et al. Treatment of autoimmune urticarial with low-dose cyclosporine A. Acta Derm Venereol 2011; 91:50-54
- 6) Pires AHS, Valle SOR, França AT, Papi JAS. Teste do soro autólogo na urticária crônica. Rev Bras Reumatol 2010;50: 102-105